Learn To Fall

Sturztraining für Reiter

Pieter van Pletzen ist als professioneller Stuntrider in zahlreichen internationalen Spiel- und Webefilmen zu sehen. In diesem Kurs vermittelt er den Teilnehmern seine jahrelang erprobten und perfektionierten Falltechniken. Themen wie Sicherheitsvorkehrungen, Mentaltraining und Tipps für Notfallsituationen machen diesen Workshop einzigartig, spannend und lehrreich.

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen – vom Pferd jedoch schon.

www.learntofall.ch

Ein Sturztraining für Reiter ist wie ein Schleuderkurs für Autofahrer: Sie lernen in Notsituationen richtig zu handeln, denn instinktiv reagieren wir meist falsch. Durch Erlernen und Automatisieren der richtigen Körperreaktionen können im Ernstfall schwere Verletzungen vermieden werden.

Warum ein Sturztraining?
Pferde sind unberechenbar und können plötzlich scheuen, durchgehen, buckeln, steigen oder stürzen – für diesen Moment sollte jeder Reiter vorbereitet sein. Ein Sturztraining ist eine wichtige Investition in die Sicherheit und Unfallprävention im Reitsport.

Für wen ist dieser Kurs?
Das Training richtet sich an Reiter aller Disziplinen und Ausbildungsgrade und sollte regelmässig wiederholt werden, um die Bewegungsabläufe zu festigen.

Organisation
Gerne führen wir ein Sturztraining in Ihrem Stall, Verein oder Reitschule durch. Bitte kontaktieren Sie uns:
info@learntofall.ch

Aktuelle Kursdaten und weitere Infos:
www.learntofall.ch

Sturztraining Kursdatum

Wann: _____
Wo: _____
Preis: _____ **(inkl. Dokumentation)**

Anmeldung:

Name:	**Email:**